



TJÖRNS

KONSTÅKNINGSKLUBB

2023 - 2024



Tjörns konståkningsklubb

Varmt välkomna till en ny säsong!

Säsongen är i full gång och planeringen för säsongens träningar, tävlingar och arrangemang har tagit fart. Föreningen välkomnar alla och idag har vi ca 180 aktiva åkare. Vårt främsta mål är att alla ska ges möjlighet att delta och ha roligt tillsammans på isen.

De som börjar med konståkning för första gången kommer till skridskoskolan där de övar på grunderna inom konståkningen. Efter skridskoskolan går man vidare till fortsättningsgrupperna stjärnorna, blommorna och fåglarna. Där fortsätter man att öva på grunderna och börjar även öva på de olika elementen inom synkroniserad konståkning. Synkroniserad konståkning är en lagsport inom konståkningen där flera personer genomför ett program tillsammans. Programmet innehåller olika element och reglerna kring programmets innehåll bestäms av svenska konståkningsförbundet. Vi har fem tävlande lag, Team Seaside, Team Seaflowers, Team Seastar, Team Seabird och Team Seastorm.

Alla som väljer att engagera sig i vår förening är en del av vår värdegrund GRETA som är kärnan i vår verksamhet. Den är en viktig del i vårt arbete inom föreningen och den genomsyrar allt vi gör.

Glädje & Gemenskap – I vår förening är vi positiva och stolta över vår insats och känner att vi hör ihop och jobbar tillsammans. Det ska vara roligt att komma till ishallen! Detta innefattar alla, så väl åkare, tränare som föräldrar.

Respekt – I vår förening tar vi varandra på allvar och lyssnar på varandra.

Empati – Vi har förståelse för att vi alla är olika och visar empati för varandra.

Trygghet – I vår förening har alla någon att vända sig till när man behöver. Vi hjälps åt att på ett positivt sätt hitta lösningar.

Ansvar – I vår förening tar vi ansvar för åkarna, träningarna och är aktsamma om allt material. Vi låter alla ta eget ansvar.

Vi är en ideell förening och det stödet som vi får av sponsorer, föräldrar, släktingar och vänner är oerhört viktigt för vår verksamhet. Jag vill därför rikta ett stort tack till våra sponsorer, tack till föräldrar och släktingar, tack till tränare, lagledare, åkare som alla gör ett fantastiskt arbete.

Maria Karlsson

Ordförande



Trygga försäkringar på nära håll

- ✓ Villahem
- ✓ Bostadsrätter
- ✓ Fritidshus
- ✓ Lantbruk
- ✓ Småföretag
- ✓ Båtar



BohusAssuransen
Försäkringar för hem och hav

Tel 0304-66 19 17 | www.bohusassuransen.se

EDWARDSSONS
HANDELSTRÄDGÅRD

Skärhamn • 0304 – 67 00 86
www.edwardssons.se

blommiga
butiken
Kärra Centrum
031-57 17 46



Geko ~DÄCK

*Din däckfirma
i
Stenungsund!*

Hantverkaregatan 18 • Stenungsund •
www.gekodack.se • 0303 – 821 77

Styrelsen



Bakre raden från vänster: Lina Emilsson suppleant, Christina Ericson vice ordförande, Maria Karlsson ordförande, Sandra Josefsson kassör, Kent-Lennart Bergström ledamot.

Främre raden från vänster: Cathrine Svensson ledamot, Jennie Larsson ledamot, Joakim Boman ledamot.

Ej med på bilden: Rickard Hansson suppleant Pernilla Sandgren ledamot, Anna Ivarsson sekreterare.

Tränare



Övre rad från vänster: Therese Hillberg, Moa Cleve, Matilda Fornazar, Jenny Sandberg, Johanna Martinsson, Rebecca Carlsson

Nedre rad från vänster: Klara Gullbrandsson, Annie Petersson, Ina Trolle, Sofie Thuvik, Johanna Sandberg

Kom och se oss på isen i Tjörns ishall under

SÄSONGEN 23/24

Juluppvisningar 16-17 dec

Sjöslaget 23-24 mars

Välkomna!

Stort Tack till Mats
Althin, fotograf

**KLÄDES
HOLMEN**

Tel 0304 – 60 01 80
www.kladesholmen.se

JWR
ENGINEERING

Kvalificerad ingenjörskompetens
inom process- och tillverkningsindustrin.
Bli en av oss!

www.jwre.se

Familj, barn, student, gravid, nyfödd, husdjur, bröllops-fotograf
Välkommen att boka tid 0703-732166
Nytt Körkortsfoto?
50% rabatt
ÅNETTE NORÉN
FOTOGRAF
www.anettenoren.se info@anettenoren.se



GG 765
GIDEON
Martin Axelsson
0706-72 74 03
Försäljning av fisk och burfångade havskräftor



Värdegrund

I Tjörns Konståkningsklubb har vi arbetat fram en värdegrund och trivselregler. Vi tycker att det är en viktig uppgift vi har i vår klubb, allt för att få en bra klubb med många åkare och engagerade föräldrar. Föreningen arbetar med värdegrunden regelbundet och håller den levande genom att prata om den vid olika sammankomster och att leva efter den när vi arbetar tillsammans. Föreningens värdegrund stavas GRETA.

- G** **Glädje & Gemenskap** – I vår klubb är vi glada över vår insats och känner att vi hör ihop och jobbar tillsammans. Det ska vara roligt att komma till ishallen! Detta innefattar alla, såväl åkare, tränare som föräldrar.
- R** **Respekt** – I vår klubb tar vi varandra på allvar och lyssnar på varandra.
- E** **Empati** – Vi har förståelse för att vi alla är olika och visar empati för varandra.
- T** **Trygghet** – I vår klubb har alla någon att vända sig till när man behöver. Vi hjälps åt att på ett positivt sätt hitta lösningar.
- A** **Ansvar** – I vår klubb tar vi ansvar för åkarna, träningarna och är aktsamma om allt material.
- Vi låter alla ta eget ansvar.







20% rabatt
på ordinarie priser

mot uppvisande av
denna annons t.o.m
2023-12-31

Kläder för aktiva dagar med sjö, is & snö




MOSSHOLMEN



Skärhamns Frys AB

Pizzeria Yanos



Skridskoskolan

Skridskoskolan är en härlig samling glada nybörjare i olika åldrar från 3 år och uppåt. Alla som åker konståkning har ju någon gång stått på sina skridskor för första gången. Tjörns konståkningsklubb erbjuder skridskoskolan i Tjörns ishall varje torsdag kl 17-18.

Skridskoskolan är öppen för alla barn som vill åka skridskor. Vi lär på ett lekfullt sätt barnen en grundläggande teknik för skridskoåkning och det är viktigt för oss att de ska tycka det är roligt att röra sig på is. När man lär sig åka skridskor tränas viktiga motoriska basfärdigheter som

BALANS
KOORDINATION
SMIDIGHET
KROPPSUPPFATTNING
KONCENTRATION



Fortsättningsåkare

Fortsättningsgrupperna är ett stort gäng spralliga och glada fortsättningsåkare som tränar två gånger i veckan på att utveckla sin skridskoåkning och konståkning vidare.

Vi lär barnen konståkningens olika grunder genom fantasifulla lekar, roliga övningar och Leo märken. Åkarna får också möjlighet att prova på synkroåkningens grunder.

Fortsättningsgrupp är nästa steg efter att man åkt i vår skridskoskola. I föreningen finns tre fortsättningsgrupper Fåglarna, Blommorna och Stjärnorna.



Sänk dina elkostnader!



AH Energy

Din lokala solcellsleverantör

AH Energy AB • 0763-16 16 43 • info@ahenergy.se • www.ahenergy.se



Trygga elinstallationer sedan 1936

- ✓ ELINSTALLATIONER
- ✓ TELE
- ✓ DATA
- ✓ KNX

Ring oss på **0304-67 04 21** så pratar vi om smarta lösningar, i hemmet eller i byggprojektet.

Rylanders El
EN DEL AV **elkedjan**

VI SÖKER ELEKTRIKER!

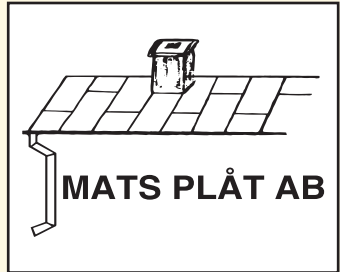
Enebacken 5, Skärhamn. Tel 0304-67 04 21

RÖNNÄNG
PADEL CENTER

Vi erbjuder alla TKK medlemmar 10% på padelspel hos oss!

Boka via Matchi eller besök:

ronnangpadelcenter.se



TJÖRNS HAVSPENSIONAT
LOGI OCH HARMONI



Team Seabird

Team Seabird är klubbens nybörjarlag. De tävlar i klassen juvenile och laget består i år av 21 härliga tjejer i åldrarna 8-12år. Åkarna i Seabird gör sina första år som tävlingsåkare och ni kommer att få se dem på tävlingar, men också på klubbens julshow och vårshow. Temat för Seabird är i år "krokodiler".

Vi i Seabird tränar två till tre dagar i veckan och kämpar mycket för att utvecklas både individuellt som åkare men också som ett lag. Vi tränar på grunderna inom synkron, lär oss räkna takter och tränar mycket på vår individuella utveckling.

Vi ser verkligen fram emot en ny och rolig säsong med träningar, tävlingar och massor med skratt!



Övre rad från vänster: Matilda Fornazar, Hulda Sirnemmark, Elsa Bråse, Nellie Johansson, Alma Nestorsson, Tilde Hamel, Isabelle Karlsson, Klara Gullbrandsson
Mitten från vänster: Johanna Sandberg, Lilian Klintbom, Nellie Myrberg, Siri Olsson, Ella Josefsson, Alva Alexandersson, Leonora Skytt, Meja Andersson, Ina Trolle
Nedre rad från vänster: Tiva Brevik, Annie Karlsson, Juni Wennberg, Märta Gerhardsson, Chanel Vargvik, Elsa Sandberg, Annie Ganemyr, Emma Eriksson

Tränare: Johanna Sandberg, Ina Trolle, Klara Gullbrandsson och Matilda Fornazar
Lagledare: Malin Alexandersson och Therese Olsson



HONSBERGS EL

Installation och Service

0304 - 668080
honsbergsel.se



Vi stödjer Tjörns Konståkningsklubb!

**Hysesfastigheter
på Tjörn AB**

JEA Marine Consulting

Tel 0304-67 21 50 • E-mail: jan@jeamarin.com
Kyrkvägen 44 • SE-471 41 Rönnäng • Sweden

B P S

BÖRJESSONS PLÅT & SVETS

AVANCERAD LASER- OCH VATTENSKÄRNING
0304-677490 WWW.BORJESSONS-PLAT.SE

**Andra paret,
halva priset.**

Dahlgrens Optik
STENUNGSUND SKÅRHAMN
0303-880 90 0303-880 90



*Vi hjälper dig med det mesta inom
tryck, digital- och storformat.*

**KONTAKTA OSS IDAG FÖR DITT
TRYCKBEHOV.**



banderoller, rollups, vepor,
skyltar, affischer, dekaler,
etiketter, broschyrer, flyers,
tidningar, kuvert m.m

VK TRYCK

VK TRYCK AB STENUNGSUND TEL 0303 880 90 VKTRYCK.SE



Team Seastar

Team Seastar är ett av klubbens debutantlag. Laget är ett härligt gäng som har väldigt roligt tillsammans både på träningar och tävlingar. Denna säsong består Seastar av 19 åkare i åldrarna 10-13. Programmets tema är "Robotar" och laget planerar att delta på sex tävlingar under säsongen.

Planerade tävlingar för säsongen:

Kval 1, Borås
Kval 2, Mölndal
Leon Lurje Trophy,
Frölundaborg
Kungälvspokalen, Kungälv
SM, Kungsbacka
Sjöslaget, Tjörn

Tränare: Sofie Thuvik, Rebecca Carlsson, Annie Petersson
Lagledare: Matilda Eriksson och Lina Ristorp

Instagram: @teamseastar



Övre rad från vänster: Sigrid Jellstam, Molly Olvesjö, Ruth Lorentsson, Nellie Karlsson, Alexis Vargvik, Cajsa Abrahamsson, Rebecca Carlsson

Mitten från vänster: Sofie Thuvik, Emma Klintbom, Märta Pamp, Meja Fosser, Siri Lygnholm, Alva Andersson, Isabella Eolsson, Annie Petersson

Nedre rad från vänster: Agnes Olvesjö, Ally Gullbrandsson, Meja Myllykangas, Leia Lindstein, Estrid Eriksson, Ellen Ristorp, Alice Hillberg

ICA
Supermarket
Källekrärr



INGEMARS SNICKERI

0304-67 77 07 • 0705-30 67 42

Vi bygger för er!

Orust Golv AB

Din lokala golv- & mattläggare

Tel. 0703-442010



AB SVENSK VÄRMEKONTROLL

Synkroniserad samhällsbyggnad med hjälp av digitalisering är också en konst.



www.planbab.com



portgiganten.se er lokala portleverantör

REX FISK AB

Din kompletta
färg- och
bygghandel

TACK FÖR ATT
VI FÅR HJÄLPA TILL!

XL BYGG SKÄRHAMN

Enkelheten 3, 471 53 Skärhamn - Tel: 0304-473834
www.xlskarhamn.se - Öppettider: Mån - fre: 08.30-17.00, Lör: 9-12

XL BYGG VAREKIL

Borgen 102 - 472 95 Varekil - Tel: 0304-300 50
www.xlvarekil.se - Öppettider: Mån - fre: 08.30-17.00, Lör: 9-13

XL BYGG BLEKET

Birketräskogen 25, 471 58 Bleket - Tel: 0304-475020
www.xlbygg.se/bleket - Öppettider: Mån - fre: 07-17, Lör: 9-13

Rävlanda Däck & Mekaniska

0706-83 35 11

- Däckbyte
- Däckförsäljning
- Däckhotell
- Lagning av däck



Spjärr

Gård & Entreprenad

JTG MONTAGE HB

EMTAB - Din lokala solcellsleverantör

EMTAB

EL & MARINTEKNIK AB
Del av Hjo Installation

VI INSTALLERAR SOLCELLER

www.emtab.net

0730-66 86 21

STENUNGSUNDS Hamntjänst AB

BYGG & INDUSTRISTÄLLNINGAR
STUVERI

MC Ventilation AB

Allt inom ventilation

Rönnäng

0738-30 77 57 • mcvent@globalnet.net



Team Seaflow's

Team Seaflow's tävlar som ungdomslag inom synkro och är ett härligt gäng med stort intresse och passion för sporten.

Vi ser fram emot en spännande säsong tillsammans med nya roliga minnen och upplevelser. Vi hoppas få se många fina åk och uppnå våra nya mål tillsammans. Ett av våra största mål för säsongen är att utvecklas både tillsammans som lag och som individuella åkare samt att gå av isen efter varje tävling och träning och känna sig nöjda och stolta över lagets och sin egen prestation.

I år består laget av 22 åkare i åldrarna 13-16 år. Temat i år är "Upside down" med musik från bland annat serien Stranger Things. Temat beskriver två delar, en är en uppochnedvänd värld som är mörk och kall och den andra är en vanlig värld där allt är som man önskar. Temat låter åkarna utföra olika typer av rörelser, fart och känslor som speglas av musiken.

Utöver tävlingar kommer laget naturligtvis visa upp sig på klubbens juluppvisning och vårshow.

Instagram @teamseaflovers



Övre rad från vänster: Rebecca Schelander, Lisa Johansson, Maria Kantonenko, Filippa Thuvik, Meja Börjesson, Alinde Lorentsson, Ella Johansson, Olivia Karlsson,
Mitten från vänster: Moa Cleve, Norah Axelsson, Elvira Björk, Isabella Andersson, Märta Ivarsson, Signe Engblom, Nellie Arvidsson, Esther Färdig, Johanna Martinsson
Nedre rad från vänster: Agnes Beijer, Felicia Hermansson, Mollie Jöfors, Joel Boman, Alma Karlsson, Nova Ristorp, Linnea Boman

Planerade tävlingar under säsongen:

- Kval 1 Borås 11-12 nov
- Kval 2 Mölndal 9-10 dec
- Leon Lurje Trophy, Frölunda Borg 26-27 jan
- Kungälvspokalen 10-11 feb
- SM, Kungsbacka 24-25 feb
- Tjörns Sparbank Sjöslag 23-24mars

Tränare: Moa Cleve och Johanna Martinsson

Lagledare: Hillevi Boman och Audrey Frenot Johansson

RESE-
KOMPANIET

ALLA RESOR
finns på
NYTORGET!



KRYSSNINGAR • HOTELL • FLYG

Din Resebyrå i Kungälv
www.resekompaniet.com
Nytorget 1 • 0303-109 60

TUI
ROLFS
FLYG & BUSS

apollo

Solresor

Stansvikstappen

Officiella återförsäljare för Batterilagret

KÖP DINA BATTERIER HOS OSS!

Vi har batterier till:
BILAR • BÅTAR • MC • MOPEDER
HUSVAGNAR • HUSBILAR
TRÄDGÅRDSMASKINER
ENTREPRENADMASKINER • M.M



batterilagret

Telefon: 0304-67 75 08

Stansvikstappen • Skutholmsvägen 3 • 471 41 Rönäng



KÅLLEKÄRR
0304-660240
Tappen mitt på Tjörn!

Biltvätt, Hyrbilar, Hyrsläp, ATG/Svenska Spel-ombud plus allt en modern Bensinstation skall ha inklusive riktigt gott kaffe.

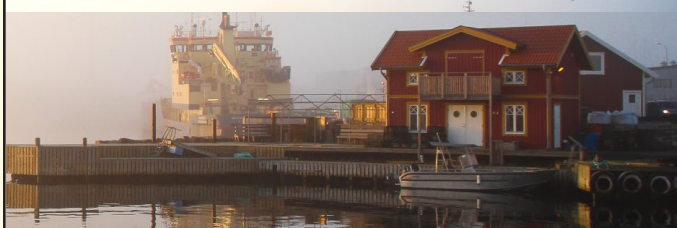
TJÖRNS
DÄCK

SALT
&
SILL



TARBIT

Vi levererar HVO Diesel och Texaco smörjmedel!



Västkustens Drivmedel & Energi AB



031-52 27 40 • www.vde.se



Team Seaside

Team Seaside tävlar som juniorlag i synkroniserad konståkning och är ett gäng tjejer med stor vilja, glöd och ett stort fokus på sitt utövande av sporten. Vi ser verkligen fram emot en spännande säsong och hoppas få se många fina åk och goda resultat.

Team Seaside har högt uppsatta mål och sliter vecka ut och vecka in med många träningar på is och mark, balett, koreografi, videoanalyser, försäljningar och andra aktiviteter för att de ska kunna åka på alla tävlingar både internationellt och nationellt.

I år består laget av 25 åkare i åldrarna 14–19 år. Laget hoppas nå målet att vinna SM guld och att kvala till junior VM.

Temat i årets kortprogram är -Where the mountain sings and the whales can live, My Hometown och till årets fria program är temat Black Panther.

Utöver på tävlingar kommer laget visa upp sig på klubbens juluppvisning söndag den 17 dec och på vårshowen i april.

Instagram @teamseaside

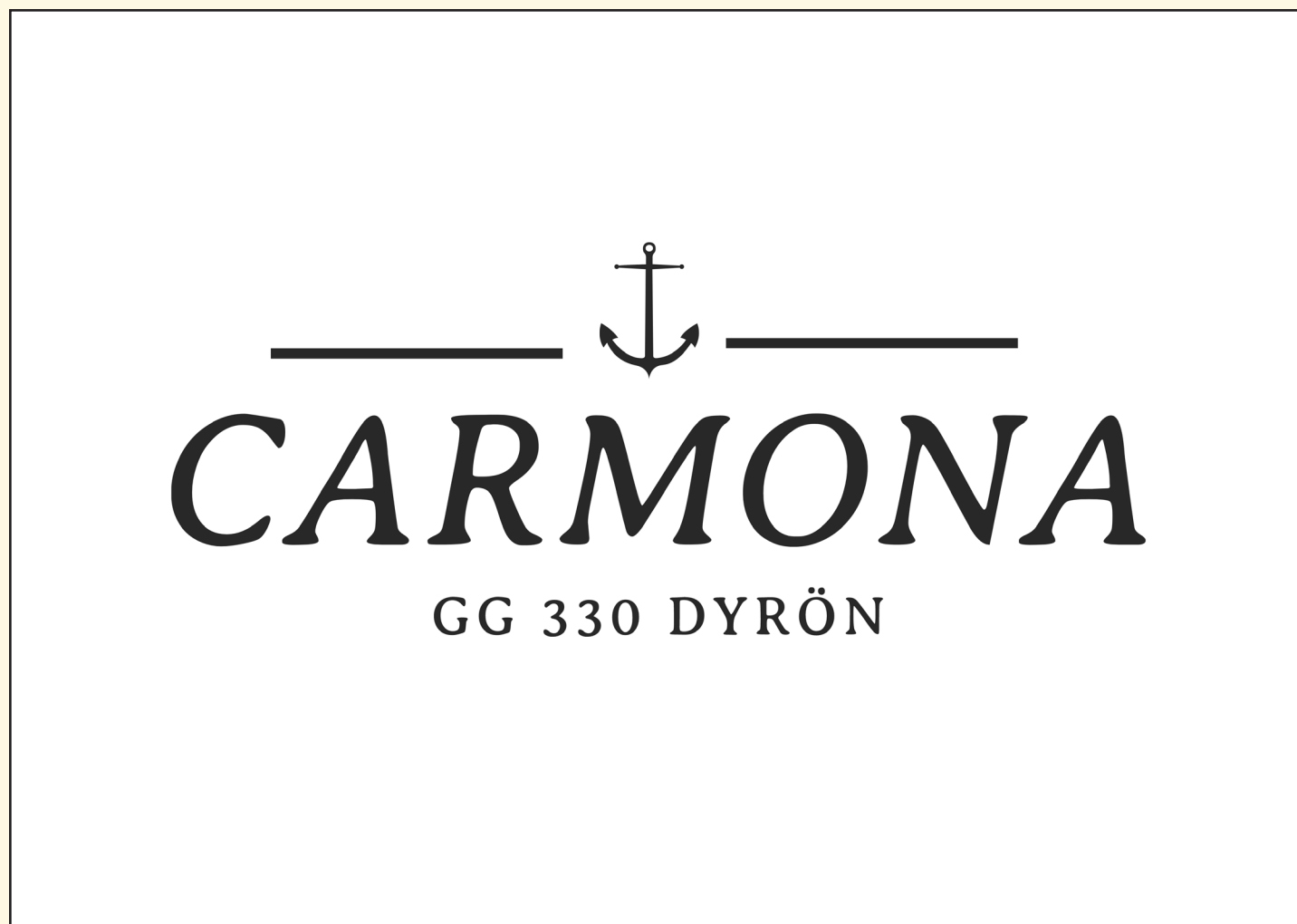


Övre rad från vänster: Hanna Zeilon, Ida Borggren, Annie Widen Nordlund, Elisa Larsson, Lindsay Vickell, Ella Berner, Anna Bertelsen, Moa Mathiasson, Selma Evertsson
Mitten från vänster: Therese Hillberg, Alma Lohmander, Emma Gardtman, Amelia Olvesjö, Märtha Samuelsson, Hanna Ericson, Olivia Wedman, Alma Kihlqvist, Lovisa Johansson, Jenny Sandberg
Nedra rad från vänster: Agnes Nilsson, Stella Petersson, Isabel Althin, Amanda Alinea, Nora Palm, Hedda Sandgren, Kajsa Jäderberg, Nova Dangården

Planerade tävlingar under säsongen:

- Kval 1 Borås 11-12 nov
- Kval 2 Mölndal 9-10 dec
- Leon Lurje Trophy, Frölunda Borg 26-27 jan
- Marie Lundmark Trophy 10-11 feb
- SM, Kungsbacka 24-25 feb
- Ev Junior VM Neuchatel 8-9 mars
- Sjöslaget 23-24 mars

Tränare: Therese Hillberg, Jenny Sandberg, Isabella Bondesson
Lagledare: Susanne Trolle, Ina Trolle, Bonita Palm



Team Seastorm

Team Seastorm är klubbens mixlag som består av ett härligt gäng åkare mellan 17-27 år. Lagets mål för säsongen är att ha roligt tillsammans på isen och att kunna delta på sjöslaget. Förutom sjöslaget kommer Seastorm även visa upp sig på klubbens julshow i december.

Vi är väldigt glada och stolta att klubben har fått ett mixlag som ger fler möjlighet till att fortsätta i denna fantastiska sporten efter avslutad elitsatsning.

Denna säsongen åker Seastorm till fartfylld musik från bland annat Coldplay.

Tränare: Moa Cleve och Johanna Martinsson



Övre rad från vänster: Linnea Moro, Linnea Hermansson, Lina Emilsson, Johanna Sandberg, Wilma Abrahamsson
Mitten från vänster: Moa Cleve, Leah Alfredsson, Rebecca Carlsson, Cecilia Schelander, Tilda Claesson, Johanna Martinsson
Nedre rad från vänster: Lina Hansson, Matilda Fornazar, Felicia Bäcklund, Ina Trolle, Eva Sörensson, Annie Petersson





VI LEVERERAR!



PETZON AB
SNICKERI & INREDNING

Bänkskivor & Handfatsbänkar i Corian

Köksmonteringar, specialsnickrier

CNC-fräsning

0708-519970

petzon.nu



HEEVAB

EL - TELE - DATA - KNX



Vi bryr oss om föreningslivet!

Tjörns Sparbank är byggesns bank och inte en bank i mängden. Ända sedan 1906 har vi jobbat efter samma grundidé - vi vill hjälpa människor att förverkliga sina drömmar genom en sund och hållbar ekonomi och samtidigt göra vår bygd till en bättre plats.

Som en fristående och lokal sparbank utan ägare drivs vi utan enskilt vinstintresse. Det gör att vi kan återinvestera vårt överskott genom att stötta Tjörns Konståkningsklubb och många andra lokala föreningar och initiativ inom idrott, kultur, samhälle och skola. Detta tror vi att många har glädje av.

Vill du också bli kund i en engagerad och personlig bank med hög kundnöjdhet? Kontakta oss idag!

► Ring 0304-67 68 69 eller besök
tjorns-sparbank.se/bli-kund

Tjörns
Sparbank

